



KOLEGIUM SĘDZIÓW Śląskiego Związku Piłki Nożnej



Kurs Szkoleniowy CORE Południe

15 - 16 listopad 2025 roku

Centrum Szkoleniowe REKORD ul. Startowa 13 Bielsko-Biała

15 listopad

- 9:00 – 9:30 przyjazd uczestników
- 9:30 – 10:00 posiłek/drugie śniadanie
- 10:00 – 10:10 otwarcie kursu
- 10:10 – 11:10 „*Pojedynek na argumenty*” – wprowadzenie w tematykę, *Tomasz Rusek, Łukasz Jakubski, Maciej Węgrzyk*
- 11:10 – 11:20 przerwa
- 11:20 – 12:20 „*Moja droga*” *Mariusz Złotek*
- 12:20 – 12:40 przerwa kawowa
- 12:40 – 13:40 „*Pojedynek na argumenty*” część I, *Tomasz Rusek, Maciej Węgrzyk, Łukasz Jakubski*
- 13:40 – 13:50 przerwa
- 13:50 – 15:00 „*Czy Twój organizm jest gotowy na mecz ? – nowoczesna diagnostyka funkcjonalna w pracy sędziego piłkarskiego*” część I, *Przemysław Burliga*
- 15:00 – 15:50 obiad
- 16:00 – 18:00 *Pojedynek na argumenty*” część II, *Tomasz Rusek, Maciej Węgrzyk, Łukasz Jakubski*
- 18:00 – 18:20 przerwa kawowa
- 18:20 – 19:20 „*Czy Twój organizm jest gotowy na mecz ? – nowoczesna diagnostyka funkcjonalna w pracy sędziego piłkarskiego*” część II, *Przemysław Burliga*
- 19:30 - 20:30 trening przygotowania fizycznego na boisku (sztuczna nawierzchnia) *Przemysław Burliga*





KOLEGIUM SĘDZIÓW Śląskiego Związku Piłki Nożnej



- 21:00 – Uroczysta kolacja integrująca środowisko sędziowskie

16 listopad

- 7:00 – 8:30 „ *Czy Twój organizm jest gotowy na mecz ? – nowoczesna diagnostyka funkcjonalna w pracy sędziego piłkarskiego*” część III, Przemysław Burliga
- 8:30 – śniadanie
- 9:30 – 10:30 „ *Jak uchwycić ducha gry ?* ” Piotr Tęczyński
- 10:30 – 10:50 przerwa kawowa
- 10:50 – 11:50 „ *Czy Twój organizm jest gotowy na mecz ? – nowoczesna diagnostyka funkcjonalna w pracy sędziego piłkarskiego*” – podsumowanie i praktyczne wskazówki, Przemysław Burliga
- 11:50– 12:00 przerwa
- 12:00 – 13:00 „*Różne aspekty zarządzania – warsztaty w grupach*” Piotr Tęczyński
- 13:00 – 13:30 podsumowanie kursu
- 13:30 - zakończenie kursu
- 13:30 – obiad

Uczestnicy proszeni są:

1. o zabranie w miarę swoich możliwości laptopów
2. o posiadanie odpowiedniego sprzętu do uczestnictwa w treningu na boisku ze sztuczną nawierzchnią
3. spodenek i koszulki umożliwiającej uczestnictwo w zajęciach z obszaru diagnostyki funkcjonalnej

